



Colonne no 27 I 2021: Pratique et évidence

de Petra Marsico

Physiothérapeute et candidate au doctorat, réadaptation pour enfants Suisse, Hôpital pédiatrique Zurich

Responsable d'études SAKENT | ASEND

Du point de vue d'une mère: „Ce matin, j'ai mis ma fille de 10 ans déjà cinq fois d'un endroit à l'autre. D'abord élevée du lit, ensuite dans le fauteuil roulant, du fauteuil roulant dans la chaise dans laquelle elle peut contrôler le mieux son tronc et les bras pour manger. De la chaise de nouveau dans le fauteuil roulant et du fauteuil roulant dans le siège dans la voiture. J'ai mal au dos! Mais dois-je me plaindre? Non, je vais bien mais ma fille a besoin de moi!“

En tant que thérapeute d'enfants je dis que nous nous occupons non seulement des enfants mais encore de toute la famille. Juste dans l'accompagnement de longue durée, nous sommes souvent les premières qui constatons une surcharge chez les parents. Un enfant d'un an avec un handicap corporel peut encore facilement être levé et porté. Mais déjà lever et porter quotidiennement un enfant de 3 ans peut mener à la surcharge. Pour cette raison, il est très important de penser déjà tôt à des moyens et stratégies qui facilitent le quotidien avec un enfant avec un handicap corporel et de conseiller les parents par conséquent.

Ramezani et des collègues ont examiné quels facteurs de risque peuvent mener à des douleurs lombaires chroniques au dos chez les mères des enfants avec une parésie cérébrale.¹ 171 mères ont été demandées dont 90 avaient des douleurs chroniques au dos, 81 n'avaient pas de douleurs au dos. Les auteurs ont identifié les facteurs suivants qui peuvent agir contre les douleurs chroniques au dos: éviter les activités corporelles nuisibles à cause des soins (lever l'enfant), le maintien de son propre poids (Indice de masse corporelle) et l'extension du savoir concernant les techniques correctes pour lever et manœuvrer. Cette étude a été faite à Téhéran. Toutes les mères de cette étude étaient des ménagères de profession principale et donc les personnes principales de soin des enfants. Les enfants avaient entre 2 et 10 ans lors de l'enquête. Malheureusement, il n'était pas examiné si l'âge des enfants avait une influence sur le moment de l'apparition des douleurs au dos.

Les parents sont beaucoup demandés après la naissance d'un enfant et quand l'enfant a des limitations encore plus. Il ne reste guère le temps pour prendre soin de soi-même. Par exemple, les mères ne trouvent pas le temps pour aller à une gymnastique postnatale ou de reprendre leurs activités sportives. Cependant, pour l'enfant avec une limitation il est indispensable que ses parents soient et restent en bonne santé. Car il dépend encore plus que tout autre enfant de ses parents et peut-être il le restera pour toute sa vie. D'autant plus, nous devons et pouvons prendre le temps dans la thérapie pour aborder la santé des parents en les conseillant professionnellement. En mentionnant tôt les moyens qui facilitent le quotidien et en proposant de les conseiller. Un point important dès le début est le maniement. Celui-ci devrait non seule-

ment soutenir le développement de l'enfant mais encore être économique pour les parents. Ici tous, l'enfant et les parents, peuvent profiter de notre expérience.

Indications des sources

1. Ramezani, M., Eghlidi, J., Pourghayoomi, E. & Mohammadi, S. Caring-Related Chronic Low Back Pain and Associated Factors among Mothers of Children with Cerebral Palsy. *Rehabil. Res. Pract.* **2020**, (2020).