# Le concept Bobath

Parmi les traitements de personnes avec particularités dans le domaine du développement neurologique la méthode Bobath est l'une des plus répandues. Ce concept est fondé sur la neurophysiologie et englobe l'être humain dans toute sa personnalité. Ceci exige une collaboration étroite non seulement entre tous les spécialistes concernés, mais aussi avec toutes les personnes concernées et leurs familles.

Dans les années 40 la Doctoresse Berta Bobath (Physiothérapeute, 1907–1991) et son mari le Docteur Karel Bobath (Neurologue et Psychiatre, 1906–1991) ont développé ce projet de méthode thérapeutique qui a été constamment élargie et nuancée par la suite.

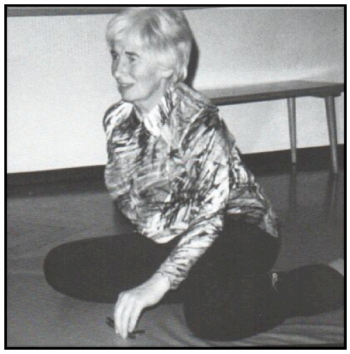
Le concept Bobath n'est pas une méthode dans le sens stricte du terme mais un concept, car il évolue sans cesse sur la base des connaissances acquises par le travail thérapeutique, des nouveaux résultats de la recherche neurologique ainsi que des contributions des autres disciplines qui lui sont associées. En anglais ce concept a été nommé Neuro-Developmental Treatment (NDT).

Le processus du développement de l' être humain se fait constamment au moyen du changement continu. Le traitement Bobath fonctionne de la même façon: il s'agit en effet d'une concomitance de composantes sensorielles, motrices, perceptives, émotionnelles et cognitives dans le contexte de la vie quotidienne.

Il n' y a qu'une réponse à la question: „quel est le bon traitement pour l' enfant?», «C'est sa réaction spontanée à notre stimulation." (Berta Bobath)

En 1958 Mary Quinton, MBE, physiothérapeute, et Elsbeth Köng Dr.med et Dr.h.c., ancienne directrice du Département pour les enfants IMC auprès de l'Hôpital Universitaire de Berne ont développé un concept de traitement Bobath précoce pour les nourrissons.

*Collaboration étroite entre médecin et thérapeute*



*Mary Quinton*

*Dr. Elsbeth Köng*

C'est donc de la Suisse que le message du diagnostique précoce et du traitement précoce des troubles cérébraux-moteurs s'est diffusé dans le monde entier.

„Au cours des années l'observation de la motricité spontanée s'est révélée être la mesure diagnostique la plus sûre dans le diagnostique de troubles de la motricité d'origine cérébrale. Par la suite on a pu affirmer que l'âge de 3 mois représente une phase décisive dans le développement soit vers une normalité soit vers des troubles moteurs cérébraux. La dominance recrudescente de mouvements anormaux à partir du troisième mois de vie détermine donc l'indication à la thérapie." (Köng, 1999)

Bobath = Principe du soutien créateur

„L'approche intégrante du concept Bobath consiste dans l'intégration des mouvements spontanés de l'enfant dans son traitement. Le mouvement en soi demeure toujours un élément essentiel en tant que objectif fonctionnel. La tenue et le mouvement facilitent les activités et grâce à la motivation de l'enfant ses actions spontanées, sa tenue et ses mouvements seront pratiqués, consolidés et amplifiés. " (Gisela Ritter)

Contrairement à d'autres techniques, le concept Bobath ne connaît pas d'exercices standardisés : les activités thérapeutiques sont individualisées et sont constamment placées dans un lien très étroit avec la vie de tous les jours.

„L'art ne consiste pas de garder la main sur l'enfant, mais de savoir l'enlever au juste moment.„ (Berta Bobath)

Domaine d'emploi: Physiothérapie, Ergothérapie, Logopédie, Domaine médical

Indication des sources

Das Bobath-Konzept (Frauke Biewald), Festschrift Elisabeth Köng, Bobath-Vereinigung Deutschland